

Leben Sie Ihr berufliches Potential!**FBZ-Frauenberufszentrum des Vereins zb zentrum für beratung**

Standorte: Krems, Schwechat, St. Pölten

**Krems**, Rechte Kremszeile 2-4, 3500fbz-krems@zb-beratung.at

Office: 02732 / 76 463

St. Pölten, Steingasse 2a-4, 3100fbz-stp@zb-beratung.at

Office: 0676 / 84 84 10 50

Schwechat, Wienerstr. 10, 2320fbz-schwechat@zb-beratung.at

Office: 0676 / 84 84 10 56

Frauen verdienen in Österreich für die gleiche Arbeit immer noch deutlich weniger als Männer. Die Gründe dafür sind vielfältig und haben unter anderem mit dem gesellschaftlichen Verständnis von Arbeit, mit klassischen Rollenbildern und der unterschiedlichen Zuschreibung und Bewertung von Kompetenzen zu tun. Diese Ungleichheit muss aber nicht einfach hingenommen werden! Sie können etwas tun: Durch zielorientierte Planung, berufliche Weiterbildung und selbstbewusstes Auftreten erhöhen Sie Ihren Handlungsspielraum und Ihre beruflichen Erfolgchancen. Wir helfen dabei!

Beratung wirkt! Workshops, Einzelberatung, Recherchewerkstatt, Peergroups, Praktika

Wir fördern auf Basis eines ganzheitlichen Menschenbildes soziale, persönliche und fachliche Kompetenz, unterstützen bei der Entwicklung von Zukunftsperspektiven und helfen bei der Erstellung von Bildungsplänen. Sie stellen Ihr Programm aus einer Vielzahl an Angeboten selbst zusammen. Jeden Tag finden neue, spannende Fachworkshops aus vielfältigen Bereichen statt:

- Ressourcenprofil, Kompetenzportfolio, Laufbahnplanung
- Vertiefung der sozialen und persönlichen Kompetenzen
- Digitale Kompetenzen
- Berufs- und Bildungsplanung
- Selbstpräsentation und Verhandlungsstrategien: eigene Leistungen erkennen und benennen
- Professionalisierung der Bewerbung, Bewerbungsfotos, Unterstützung bei der Arbeitsuche
- Themen der Gesundheitsförderung
- Vernetzung und Selbstorganisation durch Peergroups
- diverse individuelle Fachweiterbildungen („externe Weiterbildung“)

Arbeitsweisen / Settings: individuelle Wahl der Workshops

- Präsenz-Workshops (WS) und Online-Workshops im Gruppensetting
- Freie Zusammenstellung Ihres Stundenplans
- Einzelgespräche mit fachlich kompetenten Beraterinnen
- selbstorganisierte Kleingruppen (Peergroups)
- Optionales Betriebspraktikum (2-4 Wochen, wir helfen bei der Suche)
- Individuelle Nutzung der Recherchewerkstatt und der Infrastruktur
- Bei Bedarf stellen wir einen Leihlaptop zur Verfügung

Teilnahmedauer im FBZ

empfohlen: 16 Std/Wo, 7 Wochen

Am besten hat sich ein 7-Wochen-Durchlauf mit 16 Std./Wo bewährt. Für mehr Flexibilität gibt es die Möglichkeit von Zeitausgleich. Verlängerung ist möglich. In einzelnen Fällen kann statt 7 Wochen auch eine 12-wöchige Laufzeit mit dafür geringerer Wochenstunden die bessere Wahl sein.

Workshopzeiten Mo - Fr

wahlweise Vormittags- und Nachmittags-WS

Die Workshops wählen Sie frei aus dem Programm. Ein WS dauert in der Regel 4h.

- Vormittags-Workshops: 08:30-12:30
- Nachmittags-Workshops: 13:00-17:00

Für wen ist das FBZ?

Für Kundinnen des AMS NÖ. Wenn Sie Interesse an persönlicher und beruflicher Weiterentwicklung haben oder wenn Sie sich in einer Veränderungssituation befinden, sind Sie bei uns genau richtig!

Interessiert?

1. Lassen Sie sich von Ihrer AMS-Berater*in zum FBZ des Vereins zb zubuchen.
2. Rufen Sie uns an. Sie erhalten einen Termin zu einer Infoveranstaltung mit Erstgespräch.
3. Im Erstgespräch klären wir, ob unser Angebot für Sie passend ist, wie Ihr Programm aussehen kann und wann Sie einsteigen können.

FAQ Häufig gestellte Fragen

„Verpflichtet mich ein Erstgespräch schon zu einer Teilnahme?“

Nein, natürlich nicht! Wir entscheiden am Ende des Gesprächs gemeinsam, ob Sie im Programm einsteigen oder ob vielleicht etwas Anderes in Ihrer Situation hilfreicher sein könnte.

„Muss ich für die Teilnahme bezahlen?“

Nein. Die Kosten trägt das AMS Niederösterreich.

„Wann kann ich beginnen?“

Einstiege sind im Prinzip laufend möglich, in Zeiten großen Andrangs kann es vereinzelt zu Wartezeiten kommen.

„Was ist, wenn ich erst später feststelle, dass das FBZ doch nicht das Richtige für mich ist?“

Ein früherer Ausstieg ist kein Problem – sprechen Sie vorher mit uns darüber.

„Was ist, wenn ich nach 7 Wochen mein berufliches Ziel noch nicht erreicht habe?“

Wir bieten Ihnen Nachbetreuung an.

„Ich habe Betreuungspflichten, ich weiß nicht, wie ich das schaffe!“

Wir suchen gemeinsam nach einer Lösung. Vielleicht hilft Ihnen auch ein langsamerer Einstieg.

Feedback von früheren Teilnehmerinnen

Lesen Sie auf unserer Homepage nach, wie frühere Teilnehmerinnen das FBZ erlebt haben:

<http://www.zb-beratung.at/angebot/fbz/index.php?label=openit>